



VZDĚLÁVÁNÍ | PRO | SOCIÁLNÍ | SLUŽBY



INFO@VZDELAVANI-PSS.CZ
VZDELAVANI-PSS@EMAIL.CZ



+420 774 312 769

WWW.VZDELAVANI-PSS.CZ

MÉ ZDROJE A RESTART V POMÁHAJÍCÍ PROFESI akreditace MPSV

Kurz je věnuje tématu, pečovat o svou psychickou odolnost, energii a smysl své práce. Budete mít příležitost se zastavit, reflektovat svou profesní cestu a motivaci, pojmenovat překážky každodenní praxe a hledat konkrétní způsoby, jak s nimi zacházet.

- základními pojmy-psychická odolnost, emoce, wellbeing
- emoce a jejich rozdělení, regulace emocí
- překážky v každodenní praxi a konkrétní strategie, jak s nimi pracovat, faktory, které oslabují energii
- sebezkušenostní cvičení zaměřená na obnovu zdrojů, mapování profesní cesty
- tvorba "restart plánu" profesního rozvoje
- wellbeing jako prevence vyčerpání pomáhajícího pracovníka
- doporučená literatura k samostudiu

ROZSAH KURZU 8 výukových hodin

CÍLOVÁ SKUPINA

Kurz je určený pro zaměstnance v sociálních službách. Sociální pracovníky, pracovníky v přímé péči, vedoucí pracovníky. Přínosný může být pro další zájemce o toto téma.

ONLINE VÝUKA | PREZENČNÍ VÝUKA

Odkaz na připojení do online výuky a materiály zasíláme e-mailem 1-2 dny před konáním kurzu. Prezenční forma (učebna) místo a čas konání kurzu zašleme e-mailem v dostatečném předstihu.

Účastník akreditovaného vzdělávacího kurzu obdrží osvědčení, které slouží jako doklad o absolvování dalšího vzdělávání podle zákona č. 108/2006 Sb.

