

PRACOVNÍ LIST | HRANICE PRACOVNÍK-KLIENT

1. Dělá mi často potíže nastavovat si hranice s klienty?

2. Jak jsem úspěšný/á při nastavování hranic s klienty na škále od 1-10

(1=vůbec ne, nedaří se mi hranice nastavit a udržet, 10=velmi úspěšný/á, své hranice nastavuji a držím na vysoké úrovni)

3. V jakých nejčastějších situacích nastavuji hranice mezi mnou a klienty? Příklady.

4. Z jakých důvodů, je pro mě obtížné nastavovat a udržovat si hranice mezi mnou a klienty?

5. Jak se cítím při nastavování hranic s klienty? Jaké situace mi dělají největší potíže, abych hranici nastavil/a, a následně udržel/a?

6. Jaké jsou moje priority v nastavování hranic s klienty?

7. Respektují klienti hranice, které ve vztahu mezi mnou a jimi nastavuji? Pokud ne, nebo je porušují často, proč tomu tak je?

8. Mám příležitosti podpory v oblasti budování hranic s klienty (rada, sdílení s kolegy, na supervizi apod.)?

Materiál (cvičení) je součástí kurzu: Hranice při práci v sociálních službách. Číslo akreditace A2024/0813-SP/PC/VP.

Materiál nenahrazuje odborné testy a cvičení. Materiál (text) nesmí být bez předchozího písemného souhlasu vzdělavatele/ autora jakoukoliv formou (písemně, elektronicky) reprodukován.